

СОГЛАСОВАНО: Территориальным отделом Управления Роспотребнадзора по Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, в городе Полевской и в Сысертском районе

(Южный Екатеринбургский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СО "Екатеринбургская школа № 5"

Солнцева Наталья Васильевна

2-х недельное меню Весна

1 день, понедельник.

№ рец.	наименование блюда	мл	ст
ЗАВТРАК			
1	Ячневая каша молочная с маслом	150/5	200/5
2	Чай с молоком	200	200
3	Батон-сдоба	30	50
4	Яблоко	100	100
5	Сыр Голландский	15	20
Итого:		500	575

ОБЕД

1	Салат из огурцов	60	100
2	Суп рыбный из консервов, с рисом	250/10/15	250/10/15
3	Тефтели из печени и риса	50	50
4	Рагу из овощей	150	180
5	Сок яблочный	200	200
6	хлеб пшеничный	50	70
7	Хлеб ржаной	50	70
Итого:		835	945

2 день, вторник

№ рец.	наименование блюда		
ЗАВТРАК			
1	Омлет натуральный с маслом	140/5	160/5
2	кофейный напиток	200	200
3	Батон-сдоба	30	50
4	Банан	200	200
5	Масло сливочное	10	10
Итого:		585	625

ОБЕД

1	Салат Несвижский	60	100
2	Суп рассольник ленинградский со сметаной и мясом	250/10/15	250/10/15
3	Жаркое по-домашнему	50/150	50/180
4	Кисель плодоваягодный	200	200
5	хлеб пшеничный	50	70
6	Хлеб ржаной	50	70
Итого:		835	945

3 день, среда

№ рец.	наименование блюда
--------	--------------------

ЗАВТРАК

1	Творожная запеканка	180	200
2	Какао с молоком	200	200
3	Батон-сдоба	30	50
4	Груша	120	120
5	Джем	20	20
Итого:		550	590

ОБЕД

1	Салат "Весна"	60	100
2	Суп картофельный с горохом и мясом	250/15	250/15
3	Пудинг из говядины	75/50	75/50
4	Рис припущенный с овощами	150	180
5	Сок яблочный	200	200
6	хлеб пшеничный	50	70
7	Хлеб ржаной	50	70
Итого:		900	1010

4 день, четверг

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда
--------	--------------------------------

ЗАВТРАК

1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	200/5
2	Чай с молоком	200	200
3	Яйцо отварное	40	40
4	Батон-сдоба	30	50
5	Яблоко	100	100
6	Масло сливочное	10	10
Итого:		535	605

ОБЕД

1	Салат "Свеколка"	60	100
2	Суп крестьянский с крупой со сметаной и мясом	250/10/15	250/10/15
3	Филе горбуша припущенная с овощами	50	75
4	Картофельное пюре	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	хлеб пшеничный	50	70
7	Хлеб ржаной	50	70
Итого:		835	970

5 день, пятница

№ рец.	наименование блюда		
ЗАВТРАК			
1	Каша пшенная с маслом вязкая	150/5	200/5
2	Чай с лимоном	200/7	200/7
3	Батон-сдоба	30	50
4	Булочка в ассорт.	100	100
5	Сыр порционно	15	20
Итого:		502	572
ОБЕД			
1	Огурец свежий	50	50
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	250/30	250/30
3	Курица отварная	75	100
4	Капуста тушеная	150	200
5	Сок	200	200
6	хлеб пшеничный	50	70
7	Хлеб ржаной	50	70
Итого:		855	970

6 день, понедельник

№ рец.	наименование блюда		
ЗАВТРАК			
1	Манная молочная каша с маслом	150/5	200/5
2	Чай с сахаром	200	200
3	Батон-сдоба	30	50
4	Банан	200	200
5	Сыр Голландский	15	20
Итого:		600	675
ОБЕД			
1	Салат из свежих помидоров	60	100
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мя	250	250
3	Рыба припущенная	50	50
4	Макароны отварные	150	200
5	Сок	200	200
6	хлеб пшеничный	50	70
7	Хлеб ржаной	50	70
Итого:		810	940

7 день, вторник

№ рец.	наименование блюда		
ЗАВТРАК			
1	Сельдь с картофелем и маслом	50/150	75/200
2	кофейный напиток	200	200
3	Апельсин	150	150
4	Батон-сдоба	30	50
5	Масло сливочное	10	10
Итого:		590	615

ОБЕД			
1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	100
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	250/10/15	250/10/15
3	Печень по-строгановски	50/50	50/50
4	Греча рассыпчатая	150	180
5	Сок	200	200
6	хлеб пшеничный	50	70
7	Хлеб ржаной	50	70
Итого:		885	995

8 день, среда

№ рец.	наименование блюда		
ЗАВТРАК			
1	Творожная запеканка	180	200
2	Какао Несквик с молоком	200	200
3	Банан	200	200
4	Батон-сдоба	30	50
5	Сгущенное молоко	15	15
Итого:		625	665

ОБЕД			
1	Салат рисовый с крабовыми палочками	60	100
2	Суп из овощей со сметаной и мясом	250/10/15	250/10/15
3	Рыба в омлете	75/55	100/55
4	Картофельное пюре	150	200
5	Напиток из шиповника	200	200
6	хлеб пшеничный	50	70
7	Хлеб ржаной	50	70
Итого:		915	1070

9 день, четверг

№ рец.	наименование блюда		
ЗАВТРАК			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	250
2	Чай с молоком	200	200
3	Апельсин	200	200
4	Батон-сдоба	30	50
5	Масло сливочное	10	10
Итого:		690	710

1	Салат "Школьный"	60	100
2	Суп картофельный с мясом	250/15	250/15
3	Плов из говядины	50/180	50/200
4	Сок яблочный	200	200
5	хлеб пшеничный	50	70
6	Хлеб ржаной	50	70
Итого:		855	955

10 день, пятница

№ рец.	наименование блюда		
ЗАВТРАК			
1	Каша Дружба с маслом	150/5	200/5
2	Чай с лимоном	200/7	200/7
3	Булочка в ассортименте	100	100
4	Батон-сдоба	30	50
5	Сыр Голландский	15	20
Итого:		657	582

1	Салат из свеклы с сыром	60	100
2	Рассольник "домашний" со сметаной и мясом	250/10/15	250/10/15
3	Филе птицы отварное	75	100
4	Картофель отварной	150	200
5	Компот из сухофруктов (курага)	200	200
6	хлеб пшеничный	50	70
7	Хлеб ржаной	50	70
Итого:		860	1015

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 680520180065859554254988318067914125794009671656

Владелец Солнцева Наталья Васильевна

Действителен с 05.12.2022 по 05.12.2023